

التحفيز العصبي أحد خيارات معالجة الألم

يعد التحفيز العصبي أحد خيارات معالجة الألم المفيدة لكثير من الأشخاص الذين يعانون من الألم المزمن، ولكن لا يمكن لأحد تحديد ما إذا كان هذا الخيار يصلح لك أم لا سوى أنت وطبيبك. ومن إحدى مزايا التحفيز العصبي أنه، في حالة اختيار الطبيب له، يمكنك تجربته خلال فترة تقييم مؤقتة قبل أن تلتزم بالخضوع لزرع جهاز. تأكد من مناقشة المعلومات الواردة في هذا الكتيب، بالإضافة إلى مناقشة مخاطر التحفيز العصبي وفوائده، مع طبيبك.

ورد على لسان المرضى الذين استخدموا المحفزات العصبية أنه تم

- تخفيف الألم بنسبة ٥٠ في المئة أو أكثر¹⁻³
- تقليل استخدام مسكنات الألم أو التخلص منها
- رفع مستويات النشاط وتحسين جودة الحياة بصفة عامة

يعرف التحفيز العصبي بعلاجه للألم الناتج عن حالات معينة

على الرغم من أن التحفيز العصبي لا يعالج أمراض معينة، فإنه يتم استخدامه لعلاج الألم الناتج عن متلازمة ألم ما بعد عملية الظهر (FBSS) أو متلازمة ألم ما بعد استئصال الصفيحة الفقرية أو أي اعتلال عصبي آخر. اسأل طبيبك عما إذا كان التحفيز العصبي مناسباً لألمك أم لا.



يحتوي هذا الكتيب على صور لمريض تمت لهم زراعة أجهزة تحفيز عصبي من St. Jude Medical بالكامل وهم يقومون أنشطة مختلفة. والأنشطة التي وهم يقومون ببدء بأدائها ليست بالضرورة الأنشطة التي ينصح بها في جميع مراحل العلاج. اسأل طبيبك عن قيود الأنشطة الممكنة.

ليست كل المنتجات معتمدة في جميع البلدان. لذا، يرجى سؤال طبيبك.

دواعي الاستعمال: تحفيز الحبل الشوكي كوسيلة لعلاج الآلام المزمنة والمستعصية للذراع والاطراف. **موانع الاستعمال:** مستخدمو أجهزة تنظيم ضربات القلب، أو المرضى غير القادرين على تشغيل الجهاز، أو الذين فشلوا في الحصول على مستوى تخفيف الألم فعال خلال التحفيز التجريبي. **التحذيرات/الاحتياطات:** العلاج بالإفراط الحراري، ومزبل الرجان ومقوم نظم القلب، والتصوير بالرنين المغناطيسي (MRI)، والغزات القليلة للاستعمال أو المتفجرة، وأجهزة كشف السرعة وأجهزة فحص المعادن، تحرك أسلاك التوصيل وتشغيل الآلات والمعدات، والتغيرات الوضعية، والاستخدام مع الأطفال، والعمل، وثقل الحواشي. يجب عدم زرع الجهاز للمرضى المعرضين للمخاطر الجراحية الميئة، أو الذين يعانون من أمراض متعددة، أو الذين يعانون من عدوى عامة نشطة. **الآثار الجانبية:** التحفيز المؤلم، فقد الشعور بتخفيف الآلام، المخاطر الجراحية (على سبيل المثال، الشلل). يجب مراجعة دليل المستخدم قبل الاستخدام للحصول على معلومات مفصلة. يوصى طيبة فقط.

Genesis هي علامة تجارية لشركة Advanced Neuromodulation Systems, Inc. التي تمارس عليها تحت اسم Jude Medical Neuromodulation Division. St. JUDE MEDICAL هي علامة تجارية ورمز التسمية مودعات هي علامة تجارية وعلامات خدمة لشركة St. Jude Medical, Inc. والشركات التابعة لها. © St. Jude 2010 Medical Neuromodulation Division. جميع الحقوق محفوظة.

1. Kumar K, Taylor RS, Jacques L, et al. Spinal cord stimulation versus conventional medical management for neuropathic pain: a multicentre randomised controlled trial in patients with failed back surgery syndrome. Pain. 2007 Nov;132(1-2):179-188.
2. North RB, Kidd DH, Farrokhi F, Piantadosi S. Spinal cord stimulation versus repeated lumbosacral spine surgery for chronic pain: a randomized, controlled trial. Neurosurgery. 2005;56:98-107.
3. Burchiel KJ, Anderson VC, Brown FD, et al. Prospective, multicenter study of spinal cord stimulation for relief of chronic back and extremity pain. SPINE. 1996;21(23):2786-2794.
4. Advanced Neuromodulation Systems. Prospective, Multi-Centered, Single Arm Study to Evaluate the Safety and Effectiveness of Genesis™ Implantable Pulse Generator in Combination with ANS Percutaneous Leads for the Management of Chronic Pain of the Trunk and/or Limbs. Plano, Tex; 2006.

التحفيز العصبي

لعلاج

الألم المزمن



اكتشاف التحفيز العصبي كخيار لعلاج الألم المزمن.

إذا كنت تعاني حاليًا من الألم المزمن ولم تنجح معك طرق العلاج الأخرى بشكل كبير، فقد يكون التحفيز العصبي الخيار الأمثل بالنسبة لك.

ما هو التحفيز العصبي؟

التحفيز العصبي (ويسمى أيضًا تحفيز الحبل الشوكي، أو SCS) هو علاج تم استخدامه لأكثر من ٤٠ عامًا لتخفيف الألم المزمن وتحسين جودة الحياة. وتستخدم أجهزة التحفيز العصبي لعلاج الألم المزمن في الظهر، أو الرقبة، أو الذراعين، أو الساقين.

من يمكن أن يكون مرشحًا للتحفيز العصبي؟

لا يمكن لأحد سوى طبيب أو أخصائي علاج آلام أن يحدد ما إذا كان المريض مرشحًا للتحفيز العصبي أم لا. وعادةً، يكون المرشح المناسب للتحفيز العصبي شخصًا يعاني من واحد أو أكثر مما يلي:

- ألم مزمن في الظهر، أو الرقبة، أو الذراعين، أو الساقين يستمر لفترة أطول من المتوقع
- ألم اعتلال عصبي تصاحبه علامات حرق، وخز أو خدران
- أي وسيلة أخرى لتخفيف الألم سواء كانت وسيلة جراحية أو وسيلة أخرى كالعلاج الطبيعي، مسكنات الألم أو حقن ادوية التخدير الموضعي والكورتيزون بجانب العصب

كيف يعمل التحفيز العصبي؟

يحول التحفيز العصبي دون إرسال إشارات الألم. مع هذا العلاج، يتم استخدام جهاز صغير مزروع (يشبه جهاز تنظيم ضربات القلب) لاستبدال الألم بشعور آخر. ويصف بعض الناس هذا الشعور بأنه يشبه الإحساس الناتج عن التدليك برفق أو، في بعض الحالات، عدم الشعور بالألم.

- ١ تنتقل إشارات الألم عبر الحبل الشوكي لتصل إلى المخ.
- ٢ يقوم مولد بإرسال نبضات إلى سلك توصيل (سلك رفيع).
- ٣ يقوم هذا السلك بتوصيل هذه النبضات إلى الأعصاب بطول الحبل الشوكي.
- ٤ تقوم النبضات بإعاقة إشارات الألم قبل أن تصل إلى المخ.
- ٥ يتم استبدال الشعور المؤلم بشعور آخر.

كيف يمكنني تجريب التحفيز العصبي؟

إذا قرر طبيبك أنك ملائم للتحفيز العصبي، فإنه يمكنك أن تخضع لعملية زرع مؤقتة للجهاز والتي غالبًا ما تكون اسبوع. خلال هذه الفترة سيكون باستطاعتك تقييم عمل الجهاز إذا كان مناسبًا أم لا. إذا كانت هذه الفترة ايجابية فإنك تستطيع أن تخضع لعملية زرع جهاز دائم.

ما المخاطر المحتملة والمضاعفات المرتبطة بالتحفيز العصبي؟

يتطلب وضع جهاز التحفيز العصبي إجراء عملية جراحية، مما يعرض المرضى لمخاطر معينة. مضاعفات مثل العدوى، والتورم، والتكدم تعد محتملة. قد تحدث بمرور الوقت مخاطر إضافية مثل التغيرات غير المرغوب فيها في التحفيز. تأكد من التحدث مع طبيبك حول المخاطر المحتملة المرتبطة بالتحفيز العصبي.

كيف يمكنني معرفة المزيد حول التحفيز العصبي؟

إذا كنت ترغب في معرفة ما إذا كان العلاج بالتحفيز العصبي مفيدًا لك أم لا، يجب عليك استشارة طبيب متخصص في علاج الآلام. الأطباء المتخصصون في علاج الآلام، الذين يطلق عليهم غالبًا أخصائيي علاج الآلام، هم أطباء متخصصون في تشخيص حالات الأشخاص الذين يعانون من الألم المزمن وعلاجهم، وإعادة تأهيلهم. وعادةً ما يعملون ضمن فريق من الممرضات وأخصائيي العلاج الطبيعي، والعاملين في مجال الصحة النفسية.

